

Aleah Care

VAGINALSTAVAR

FÖR VÅRDANDE REHABILITERING



Vaginalstavarna från Aleah Care är utvecklade i samråd med patienter och medicinska specialister inom svensk sjukvård. De är framtagna för att förebygga och motverka sammanväxningar, stärka bäckenbottenmuskulaturen, återge slidan sin

elastiska förmåga och bidra till att lindra smärta. Genom kontinuerlig träning kan slidan återfå sin elastiska förmåga, vilket gör att gynekologiska undersökningar samt omslutande sex såsom samlag är möjliga utan smärta.

Paket 1: Vaginalstavar 1-2 Paket 3: Vaginalstavar 3-4
 Paket 2: Vaginalstavar 2-3 Paket 4: Vaginalstavar 1-4

Stavarna, som är tillverkade i silkeslen kroppssäker silikon, är utformade så att de följer slidans unika form. De erbjuder vibration, som du enkelt aktiverar och avaktiverar i botten på staven. Vibrationen stimulerar blodcirkulationen i bäckenbotten vilket är positivt för vävnaden.

Varje paket innehåller:

Vaginalstavar i 100% kroppssäker silikon
 Ekologiskt oljebaserat glidmedel
 Antiseptisk rengöring för intimprodukter
 Träningsguide
 Träningsdagbok
 Batteri (LR1N)
 Necessär

Storlek	Diameter	Stavlängd	Total längd
1	9 mm / 12 mm	111 mm	150 mm
2	18 mm / 22 mm	135 mm	206 mm
3	24 mm / 26 mm	150 mm	222 mm
4	28 mm / 32 mm	159 mm	231 mm

TRÄNINGSGUIDE OCH TRÄNINGSDAGBOK

För att främja din träning och rehabilitering har Aleah Care utvecklat en träningsguide och en träningsdagbok. Träningsguiden innehåller information om vaginalstavar, instruktioner för träning med vaginalstav samt en avslappningsövning.

Träningsdagboken ger patienten möjlighet att föra anteckningar och följa sin egen utveckling. Den kan även vara till hjälp med patientens uppföljning med vårdkontakten.

- o Efter strålbehandling och kemoterapi
- o Efter gynekologiska operationer (t.ex. canceroperation eller prolapsoperation)
- o Vid vaginism, kramper i slidmuskulaturen
- o Vid smärtsamma samlag, t.ex.
 - Lokaliserad provocerad vulvodyni (vestibulit)
 - Vaginit (bakterie- eller svampinfektion)
 - Vaginalstenos
 - Endometrios
 - Adnexit (bäckeninflammation, kombinerad inflammation i äggledare, äggstock och omgivande vävnad)
- o Vid hudsjukdomar så som särskilda former av lichen, t.ex. lichen sclerosus
- o Vid ärr efter perinealsnitt (episiotomi) respektive perineal spricka och andra förlossningsskador
- o Vid obehag på grund av spänd bäckenbottenmuskulatur
- o Efter klimakteriet
- o Vid sexologisk rehabilitering efter sexuella övergrepp
- o Vid besvär efter läkningen av kvinnlig omskärelse (könsstympning)
- o Efter en allogen stamcellstransplantation och som utvecklat genital GvHD
- o Efter en vaginoplastik och konstruerandet av en neovagina (t.ex. vid könsbekräftande operationer)



Aleah Care

SEXUELL HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE GENOM LIVET

För mer information aleahcare.com | Vid frågor kontakta oss på info@aleahcare.com